Patrice Lopès
François-Xavier Poudat

Manuel
de sexologie

MASSON
Manuel de sexologie
P. Lopès / F.-X. Poudat

La prise en charge des troubles de la vie sexuelle est récente. Initiée par les travaux de Freud, elle a conquis sa place de discipline fondamentale plus récemment par la mise en place de procédés thérapeutiques fiables issus des travaux de Masters et Johnson. Les méthodes corporelles, qui ont permis d'accompagner la souffrance de couple devant une "impuissance" ou une "frigidité", rencontrent leurs limites face aux troubles organiques authentiques qui s'opposent au bon fonctionnement de ce que l'on peut appeler « les organes de l'amour ». Mais si ces causes organiques, trop longtemps ignorées par la médecine, peuvent être explorées et reconnues, et bénéficier de traitements adaptés, la thérapeutique sexologique demeure nécessaire tant est complexe l'abord de la sexualité.

Les auteurs analysent successivement les bases neurophysiologiques et neuro-psychologiques de la sexualité humaine, avant de décrire la chimie des dysfonctions sexuelles chez l'homme et la femme. La sexualité aux différents âges de la vie est largement développée (puberté, personnes âgées, troubles des conduites sexuelles, etc.).

Cet ouvrage, issu d'un enseignement de diplôme interuniversitaire de sexologie, est fondé sur la participation de l'Association inter-hospitalo-universitaire de sexologie (AIHUS). Il a fait intervenir des gynécologues, des psychiatres, des psychologues, des chirurgiens, des comportementalistes et des psychanalystes. Il prend en compte tous les progrès en matière de traitements organiques, mais aussi en termes de thérapeutique cognitivo-comportementale ainsi que les sexothérapies permettant d'améliorer la qualité de vie sexuelle.

Patrice Lopès est professeur des universités, praticien hospitalier dans le service de gynécologie-obstétrique à l'hôpital Mère-Enfant, centre hospitalier et universitaire, Nantes.
François-Xavier Poudat, auteur de plusieurs ouvrages de sexologie, est psychiatre, exerçant en cabinet, Nantes.
# Table des matières

1 **Bases génétiques et anatomo-physiologiques de la sexualité humaine**

**DIFFÉRENCIATION SEXUELLE HUMAINE**
- par Florence Trémollières .......................................................... 2
- Déterminisme du sexe .................................................................. 2
  - Mise en place des gonades : rappel embryologique .................. 2
- Différenciation sexuelle .............................................................. 5
  - Principales étapes de la différenciation sexuelle .................. 5
  - Facteurs hormonaux de la différenciation sexuelle ................. 7

**DONNÉES ANATOMO-CLINIQUES**
- par Jean-Pierre Chansigaud .......................................................... 10
- Organisation générale : péritoné et diaphragme pelvien ............. 10
- Organes sexuels féminins ............................................................ 10
  - Péritoné superficiel ou loge des corps érectiles .................. 10
- Organes sexuels masculins .......................................................... 18
  - Organes érectiles ................................................................. 18
  - Glandes annexes ..................................................................... 20
  - Moyens de suspension du pénis ........................................... 21
- Zones érogènes ........................................................................... 22
  - Zones érogènes principales ou zones génitales .................. 22
  - Zones érogènes secondaires .................................................. 22

**PHYSIOLOGIE DU RAPPORT SEXUEL**
- par Dominique Maiza ................................................................. 23
- Rapport sexuel ........................................................................... 23
  - Induction .................................................................................. 24
  - Phénomènes génitaux .............................................................. 24
  - Phénomènes extragénitaux ....................................................... 26
- Systématisation du réflexe orgasmique ...................................... 27
  - Zones sensitives réflexogènes ............................................... 27
  - Voies ascendantes ................................................................... 29
  - Aires réceptrices ................................................................... 29
  - Système mésencéphalo-limbique et comportement ............... 30
  - Centres et voies effectrices .................................................... 30
  - Érection, éjaculation et lubrification .................................... 33
HORMONES ET SEXUALITÉ CHEZ L'HOMME
par Agnès Colombel ........................................... 35
Axe hypothalamo-hypophyso-gonadique ........................................... 35
GnRH .......................................................... 35
FSH et LH ..................................................... 36
Testostérone et ses métabolites actifs ........................................... 36
Sécrétion surrenalienne de DHEA ........................................... 39
Prolactine et sexualité ........................................... 40
En pratique ........................................... 40

LE COMPORTEMENT SEXUEL : BASES ÉTHOLOGIQUES
par Philippe Brenot ........................................... 42
Introduction ........................................... 42
Qu'est-ce qu'un comportement? ........................................... 42
Comportement sexuel animal ........................................... 43
Comportement sexuel humain ........................................... 44
Sélection du partenaire ........................................... 44
Approche sensorielle ........................................... 45
Comportement coïtal proprement dit ........................................... 47
Post-coit ........................................... 48
Conclusion ........................................... 48

2 Bases neuro-psychologiques de la sexualité humaine

NEUROBIOLOGIE DU DÉSIR ET DU PLAISIR
par Hervé Allain † ........................................... 50
Introduction ........................................... 50
Aléas méthodologiques ........................................... 51
Sexualité et ressenti ........................................... 52
Amour et stress ........................................... 53
Motivation/cognition ........................................... 54
Cerveau humide de la sexualité ........................................... 55
Tentative de synthèse ........................................... 56
Conclusion ........................................... 56

AMOUR NARCISIQUE, AMOUR OBJECTAL
par Michel Amar ........................................... 60
Introduction ........................................... 60
Narcissisme et objectalité ........................................... 60
Devenir du narcissisme et de l'objectalité à l'adolescence ........................................... 61
La question du père ........................................... 61
Narcissisme et objectalité ........................................... 62
# Table des matières

## IMAGINAIRE ET ÉROTISME
par Jean Peyranne .................................................. 64
Champ sémantique de l'image ...................................... 64
...d'une typologie fantasmatique ................................. 65
Selon sa valeur érogénique ........................................ 65
Selon son rapport au temps ...................................... 65
Selon la fonction d'excitation ................................... 66
Selon leur degré de conscientisation ............................ 66
Absence de fantasme ................................................ 66
Fonctions du fantasme ............................................. 66
Rêve sexuel et liens entre rêve, fantasme et réalité ....... 67
De l'imaginaire à l'érotisme ..................................... 68

## IDENTITÉ SEXUELLE
par Nathalie Dessaux, Patrice Cudicio .......................... 69
Définitions ................................................................ 69
Sexuation biologique ............................................... 69
Acquisition psychologique de l'identité sexuelle .......... 72

### 3 Sexualité au féminin

## PHYSIOLOGIE DE LA RÉACTION SEXUELLE FÉMININE
par Marie Chevret-Measson ........................................ 80
Trois dimensions du désir/intérêt sexuel ....................... 80
Désir biologique ...................................................... 80
Désir motivationnel ................................................. 80
Désir cognitif ........................................................ 81
Excitation sexuelle .................................................. 81
Excitation centrale ................................................... 81
Excitation périphérique ............................................. 81
Excitation génitale ................................................... 81
Orgasme .................................................................. 83
Pas de définition précise .......................................... 83
Orgasme clitoridien et/ou vaginal ............................... 83
Changements physiologiques accompagnant l'orgasme 83
Orgasme, réflexe médullaire ...................................... 84
Conclusion ............................................................. 84

## PSYCHOLOGIE DE LA SEXUALITÉ FÉMININE
par Joëlle Mignot ...................................................... 86

## ANALYSE CLINIQUE DES DYSFONCTIONS SEXUELLES FÉMININES
par Catherine Cabanis ............................................. 90
Introduction .......................................................... 90
Caractéristiques communes des dysfonctions sexuelles féminines .... 90
Âge .................................................................................................................. 90
Prévalence ......................................................................................................... 91
Manque d'information et de connaissances sur la sexualité ................................ 91
Caractères cliniques de la dysfonction .............................................................. 91
Une dysfonction sexuelle reste rarement isolée ............................................. 91
Recherche de facteur causal organique à cette dysfonction ............................ 92
Importance dans la sexualité féminine
de certains événements de la vie « biologique » ........................................... 92
Place de l'homme dans la sexualité féminine ................................................... 92
Évaluation sexclinique d'une dysfonction féminine
(appelée aussi anamnèse de la dysfonction sexuelle) .................................... 92
Les grandes dysfonctions sexuelles féminines ................................................. 93
Pathologies sexuelles liées à la pénétration :
vaginisme et dyspareunie .................................................................................. 93
Pathologie du plaisir sexuel : anorgasmie ....................................................... 94
Pathologie du désir sexuel ................................................................................ 97
Conclusion ....................................................................................................... 98

**LA SEXUALITÉ DES COUPLES PENDANT LA GROSSESSE**
par Marc Ganem ................................................................................................ 100
Trimestres : une fausse notion ........................................................................... 100
De la conception à deux mois et demi .............................................................. 101
De la douzième à la trente-deuxième semaine ................................................ 101
Huitième mois .................................................................................................. 102
Neuvième mois ............................................................................................... 103
Conclusion ....................................................................................................... 103

**MÉNOPAUSE ET SEXUALITÉ : LES ASPECTS ORGANIQUES**
par Patrice Lopès, Michèle Lachowsky ............................................................. 105
Définitions ......................................................................................................... 105
Ménopause ....................................................................................................... 105
Péri-ménopause ............................................................................................... 105
Ménopause précoce ........................................................................................ 106
Signes biologiques de la ménopause ............................................................... 107
Évolution de la sexualité après la ménopause : sujet à discussion ................. 107
Conduite médicale à tenir devant une dysfonction sexuelle
chez la femme ménopausée ............................................................................. 108
Évaluer le symptôme ...................................................................................... 108
Traitement ........................................................................................................ 108
Conclusion ....................................................................................................... 110
Ménopause au XXe siècle
par Michèle Lachowsky ................................................................................... 110
Aujourd'hui ........................................................................................................ 111
Que disent les patientes, ou les couples? ....................................................... 111
Importance capitale du partenaire et de l'histoire du couple ......................... 111
Table des matières

Conclusion .................................................................................................................. 114

4 Sexualité au masculin

**Physiologie de la réaction sexuelle masculine**
par Jean-jacques Labat ......................................................... 116

- Physiologie périphérique de l'érection ...................................................... 116
- Phénomène neurovasculaire .................................................................. 116
- Relaxation des fibres musculaires lisses intra-caverneuses .............. 117
- Relaxation dépendante de la sécrétion de neuromédiateurs intrapériens 117
- Système nerveux autonome et contrôle de la sécrétion des neuromédiateurs ................................................................. 120
- Trois types d'érections : érection psychogène, érection réflexe et érection spontanée .................................................. 122

Physiologie périphérique de l'éjaculation ................................................ 123

Commande centrale de l'acte sexuel chez l'homme : les voies médullaires. 123
- Voies médullaires afférentes, ascendantes, de la sensibilité .......... 123
- Voies médullaires efférentes, descendantes, de la motricité ...... 124
- Centres encéphaliques ...................................................................... 124
- Neurotransmetteurs centraux .............................................................. 126
- Facteurs hormonaux ......................................................................... 126

Conclusion ................................................................................................................. 127

**Psychologie de la sexualité masculine**
par Jean-roger Dintrans ............................................................ 128

Description de la sexualité au masculin ......................................................... 128
- Généralités ......................................................................................... 128
- Choix de partenaires ...................................................................... 129
- Désir, séduction, excitation ............................................................... 129
- Orgasme et éjaculation ..................................................................... 131

Conclusion ................................................................................................................. 132

**Andropause**
par Laurent Soustelle, Kamel Ben-Naoum, Laurent Wagner, Pierre Costa 134

Définition ......................................................................................... 134
Déficit androgénique : mythe ou réalité? ............................................... 134
Démarche diagnostique ........................................................................ 135
Intérêt de prescrire une androgénothérapie substitutive .................... 136
- Traitements ..................................................................................... 136
- Surveillance et suivi ......................................................................... 137
- Que faut-il donc faire en pratique, sur le plan prostatique, avant de prescrire l'androgénothérapie? ............................... 138
- Quels autres dosages biologiques avant et en cours de traitement et quel suivi? ................................................................. 139

Conclusion ................................................................................................................. 139
DYSFONCTION ÉRECTILE ORGANIQUE : BILAN ET TRAITEMENT
par Olivier Bouchot ................................................. 142
Rappel anatomique et physiologique ................................ 142
Étiologies de la dysfonction érectile ............................ 143
Interrogatoire ....................................................... 143
Examen clinique .................................................... 145
Examens paracliniques ........................................... 145
Traitement médical des dysfonctions érectiles ................... 145
Traitement oral ....................................................... 147
Androgénothérapie ................................................ 147
Prise en charge globale .......................................... 148
Traitements locaux ................................................ 148
Traitement chirurgical des dysfonctions érectiles .............. 149
Priapisme .............................................................. 150
Physiopathologie .................................................. 150
Diagnostic ............................................................ 151
Attitudes thérapeutiques ......................................... 151

DYSFONCTIONS ÉRECTILES PSYCHOGÈNES ET LEURS TRAITEMENTS
par Yann Plais ........................................................ 152
Entretien : outil essentiel de cette prise en charge .......... 152
L'entretien retrouve les arguments cliniques en faveur
d'une cause psychogène ......................................... 153
Bilan psychologique ................................................. 153
Bilan : permet de repérer les causes de la dysfonction 
Causes liées à la situation de couple, au rôle de la partenaire 154
Thérapeutiques psycho-sexologiques ......................... 154
Traitement de la fonctionnalité érectile et érotique ....... 154
Traitements du couple .............................................. 155
Traitements médicaux .............................................. 155
Conclusion ............................................................. 156

L'ÉJACULATION PRÉMATURÉE
par Patrice Cudicio .................................................. 157
Définitions ............................................................ 157
Sur le plan socio-culturel ........................................ 158
Sur le plan psychologique ....................................... 158
Sur le plan relationnel .......................................... 159
Traitements ........................................................... 159
Traitements médicamenteux .................................... 159
Traitements psychologiques .................................... 160
5 La sexualité aux différents âges de la vie

**Physiologie de la puberté**

- par Sabine Baron ................................................................. 164
- Déclenchement hormonal ...................................................... 164
- Développement des caractères sexuels ...................................... 164
  - Chez la fille ....................................................................... 165
  - Chez le garçon .................................................................... 166
- Pousée de croissance pubertaire .............................................. 166
- Pubertés pathologiques ........................................................... 167
  - Puberté précoce .................................................................. 168
  - Retard pubertaire ................................................................. 168

**Sexualité de l’enfant et de l’adolescent**

- par Daniel Gorans ................................................................. 169
- Sexualité de l’enfant ............................................................... 169
  - Stades du développement psycho-affectif 
    (d’après les théories psychanalytiques) .................................. 169
  - Intérêts sexuels ................................................................... 170
  - Évolution des manipulations ............................................... 170
- Pathologie psychosexuelle de l’enfant ...................................... 171
  - Liée à des modifications organofonctionnelles ......................... 171
  - Déviations de l’orientation sexuelle ....................................... 172
- Sexualité normale de l’adolescent ............................................ 172
  - Données épidémiologiques ................................................... 173
  - Évolution psychosexuelle .................................................... 174
- Psychopathologie des principales conduites sexuelles .................. 174
  - Difficultés de la réalisation sexuelle ..................................... 174
  - Difficultés du choix sexuel .................................................. 175
  - Difficultés spécifiques d’établissement de l’identité sexuelle .... 175

**Le rôle de l’éducation sexuelle dans la prévention des troubles sexuels**

- par Laura Beltrand ............................................................... 177
- L’éducation à la sexualité ....................................................... 177
- Questionnements des adolescents autour de la sexualité ................ 178
  - Acceptation du propre corps et de ses changements physiques ... 178
  - Relation à l’autre ................................................................. 179
- Conclusion ........................................................................... 181

**Sexualité et infertilité**

- par Miguel Jean ................................................................. 182
- Introduction .......................................................................... 182
- Fertilité et infertilité .............................................................. 182
- Prise en charge médicale du couple infertile ............................. 183
6 Homosexualité

DÉFINIR L'HOMOSEXUALITÉ
par Mireille Bonierbale ........................................... 194
Prévalence .......................................................... 194
Facteurs de risques et homosexualité ....................... 195
Peut-on changer d'orientation sexuelle? ..................... 196
Quels sont les facteurs entrant en jeu dans la constitution
de l'homosexualité? ........................................... 200
Homosexualité : innée ou acquise? ....................... 201
Aspects génétiques de l'orientation sexuelle .......... 202
Sexualité des homosexuels ................................ 208

7 Les problèmes sexuels

LA PLAINE SEXUELLE, L'ANALYSE DES SYMPTÔMES
par Marie-hélène Colson ........................................ 220
Particularités de l'approche du symptôme sexuel et choix d'un outil
d'évaluation ......................................................... 220
Mots de la plainte ................................................. 221
Entretien ............................................................... 221
Derrière la plainte, le symptôme sexuel .................. 221
Analyse du symptôme .......................................... 223

LES CONJUGOPATHIES
par Michel Jarnoux ............................................... 226
Rencontre ............................................................ 226
Premiers temps ..................................................... 227
Recherche de stabilité ........................................... 227
Période du « nid vide », phase du « vieillir ensemble » .... 227
Trouble sexuel ....................................................... 228
Mésentente conjugale ........................................... 228
Problématiques sexuelles ...................................... 229
<table>
<thead>
<tr>
<th>Table des matières</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>CANCER, AMOUR, SEXUALITÉ</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>par Noëlla Jarrousse .............................................. 230</td>
</tr>
<tr>
<td>Introduction ....................................................... 230</td>
</tr>
<tr>
<td>La qualité de vie sexuelle s'intègre dans la prise en charge du cancer .... 230</td>
</tr>
<tr>
<td>Chemin de retrouvailles à deux .................................. 233</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>HANDICAP ET SEXUALITÉ</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>par Bernadette Soulier ............................................. 236</td>
</tr>
<tr>
<td>Physiologie .......................................................... 236</td>
</tr>
<tr>
<td>Erection réflexe (ou mécanique) .................................. 236</td>
</tr>
<tr>
<td>Erection psychogène ................................................ 236</td>
</tr>
<tr>
<td>Synthèse ............................................................... 236</td>
</tr>
<tr>
<td>Contraception ....................................................... 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Pilule estroprogestative ......................................... 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Progestatif seul ..................................................... 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Stérielet .............................................................. 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Préservatif masculin ............................................... 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Préservatif féminin ................................................. 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Perte de l'estime de soi et comment vivre avec une nouvelle image corporelle ........................................ 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Faire le deuil .......................................................... 237</td>
</tr>
<tr>
<td>Regard de l'autre .................................................... 238</td>
</tr>
<tr>
<td>Redevenir désirable .................................................. 238</td>
</tr>
<tr>
<td>Gérer son couple ..................................................... 238</td>
</tr>
<tr>
<td>Les urines et les selles ............................................. 238</td>
</tr>
<tr>
<td>Syndrome d'hyper-réflexie autonome (HRA) ......................... 238</td>
</tr>
<tr>
<td>Comment rencontrer un partenaire en étant handicapé? ............. 239</td>
</tr>
<tr>
<td>Déficit ou absence de sensibilité génitale ......................... 239</td>
</tr>
<tr>
<td>Femmes ................................................................. 239</td>
</tr>
<tr>
<td>Hommes ............................................................... 239</td>
</tr>
<tr>
<td>Autre regard sur la sexualité ....................................... 240</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>LES TROUBLES GÉNITO-SEXUELS DU BLESSÉ MÉDULLAIRE</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>par Jean-Jacques Labat ............................................. 242</td>
</tr>
<tr>
<td>Lésions médullaires chez l'homme .................................. 242</td>
</tr>
<tr>
<td>Physiopathologie ..................................................... 242</td>
</tr>
<tr>
<td>Rééducation sexuelle ............................................... 245</td>
</tr>
<tr>
<td>Éjaculation et procréation ......................................... 247</td>
</tr>
<tr>
<td>Lésions médullaires chez la femme .................................. 250</td>
</tr>
<tr>
<td>Physiologie de la femme paralysique ................................ 250</td>
</tr>
<tr>
<td>Rapports sexuels ..................................................... 250</td>
</tr>
<tr>
<td>Procréation de la femme paralysique ................................ 250</td>
</tr>
<tr>
<td>Lésions incomplètes .................................................. 251</td>
</tr>
</tbody>
</table>
8 Les troubles des conduites sexuelles

LES PARAPHILIES
par Patrick Blachère.................................................. 254

Introduction : paraphilies et perversions ......................... 254
  Le concept de paraphilie ........................................ 254
  Différentes paraphilies ........................................ 255
  Critique et limite du concept de paraphilie .................. 257
  Clinique des paraphilies : distinguer l’acte du sujet ....... 259
  Étiologies des paraphilies ...................................... 260
  Apport de la psychanalyse à la clinique :
    notion de personnalité perverse ................................ 261
    Abord thérapeutique des paraphilies ......................... 262
  Conclusion ......................................................... 264

LE TRAVESTISME
par Nadine Graeille .................................................. 265

Diagnostic différentiel............................................. 265
Plan psychopathologique .......................................... 266
Plan sociologique .................................................. 266
Que voyons-nous en consultation? ................................ 267
  Le travesti névrosé ............................................. 267
  Le travestisme du transsexuel ................................ 268
  Autres cas .......................................................... 268
Prise en charge thérapeutique ...................................... 268
Conclusion ........................................................... 269

TRANSEXUALISME OU DYSPHORIE DE GENRE
par Nadine Graeille .................................................. 270

Diagnostic ........................................................... 270
Diagnostic différentiel ............................................. 271
Étiologies ............................................................. 271
Prise en charge psychologique et sexologique du transsexuel
  Traitement hormonal ............................................. 272
  Traitement chirurgical .......................................... 272
  Démarches juridiques ............................................ 273
  Que se passerait-il si nous n’interventions pas? .............. 273
Conclusion ........................................................... 274

LA DÉPENDANCE AFFECTIVE ET LES ADDICTIONS SEXUELLES
par François-xavier Poudat ......................................... 276

Introduction .......................................................... 276
Nous sommes tous dépendants .................................... 276
De la normalité à la dépendance ................................ 277
Objets addictifs et dépendances multiples ...................... 277
<table>
<thead>
<tr>
<th>Section</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>De la dépendance de l'enfant à la dépendance de l'adulte</td>
<td>278</td>
</tr>
<tr>
<td>Différents liens affectifs</td>
<td>279</td>
</tr>
<tr>
<td>Dégclusions affectives et sexuelles</td>
<td>280</td>
</tr>
<tr>
<td>« Tout pouvoir » des croyances sexuelles</td>
<td>281</td>
</tr>
<tr>
<td>Place de la thérapie</td>
<td>282</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>286</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**MALADIES PSYCHIATRIQUES ET SEXUALITÉ**

- par Jean-roger Dintrans                                               | 288  |
- Troubles thymiques : dépression                                       | 288  |
- Troubles thymiques : troubles maniaques                               | 289  |
- Troubles anxieux dits névrotiques                                     | 289  |
- Personnalités pathologiques                                           | 290  |
- Psychopathies                                                         | 291  |
- Psychoses                                                             | 291  |

**PRISE EN CHARGE DES VICTIMES D'ABUS SEXUELS**

- par Patrice Lopès                                                     | 293  |
- Accueil et information                                                | 293  |
- L'examen clinique                                                     | 294  |
- Entretien médical                                                     | 294  |
  - Examen somatique                                                    | 295  |
  - Examen génital                                                      | 295  |
  - Examen du périmètre postérieur                                      | 295  |
- Prélèvements, identification de l'agresseur et prévention des complications | 295  |
- Prélèvements                                                         | 296  |
- La prévention des complications                                      | 298  |
- Rédaction du certificat                                                | 298  |
- Conclusion                                                           | 298  |

**PRISE EN CHARGE DES AUTEURS D'AGRESSIONS SEXUELLES**

- par Michel Beloncle                                                   | 300  |
- Catégorisation pénale                                                 | 300  |
  - Viols                                                                | 300  |
  - Autres agressions sexuelles                                          | 300  |
- Classifications psychiatriques                                        | 301  |
- Rôle de l'expert psychiatre                                           | 301  |
- Clinique et psychopathologie spécifiques                              | 301  |
- Modalités thérapeutiques                                              | 302  |
  - Thérapies psycho-dynamiques                                         | 302  |
  - Thérapies comportementales cognitives                               | 303  |
  - Thérapies familiales et systémiques                                 | 303  |
  - Chimiothérapie                                                      | 303  |
<table>
<thead>
<tr>
<th>Section</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Thérapies de groupe</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>Questions éthiques, déontologiques et juridiques</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>9 Traitements sexologiques</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>HISTOIRE ET THÉORIES DES THÉRAPIES DE COUPLE</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>par Philippe Brenot</td>
<td>308</td>
</tr>
<tr>
<td>Préalable indispensable</td>
<td>308</td>
</tr>
<tr>
<td>Histoire et paradoxes des thérapies de couple</td>
<td>308</td>
</tr>
<tr>
<td>Indications</td>
<td>310</td>
</tr>
<tr>
<td>Stratégies</td>
<td>310</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>311</td>
</tr>
<tr>
<td>PHARMACOLOGIE DE LA SEXUALITÉ</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>par Michel Bourin</td>
<td>313</td>
</tr>
<tr>
<td>Introduction</td>
<td>313</td>
</tr>
<tr>
<td>Description et quantification des conduites sexuelles chez le rat</td>
<td>313</td>
</tr>
<tr>
<td>Conduites sexuelles chez le mâle</td>
<td>313</td>
</tr>
<tr>
<td>Conduites sexuelles chez la femelle</td>
<td>314</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances agissant sur la transmission sérotoninergique</td>
<td>314</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances agissant sur la transmission noradrénergique</td>
<td>315</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances agissant sur la transmission dopaminergique</td>
<td>315</td>
</tr>
<tr>
<td>Chez le mâle</td>
<td>315</td>
</tr>
<tr>
<td>Chez la femelle</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances agissant sur la transmission cholinergique</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances agissant sur le GABA</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>Effets des substances opioïdes</td>
<td>317</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>322</td>
</tr>
<tr>
<td>LE CONSEIL SEXOLOGIQUE</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>par Frédérique Hedon</td>
<td>319</td>
</tr>
<tr>
<td>Éducation sexuelle, part intégrante du conseil sexologique</td>
<td>320</td>
</tr>
<tr>
<td>Interrogatoire : trame du conseil sexologique</td>
<td>320</td>
</tr>
<tr>
<td>Technique des entretiens semi-directifs</td>
<td>321</td>
</tr>
<tr>
<td>Exercices sexuels</td>
<td>321</td>
</tr>
<tr>
<td>LA THÉRAPIE SEXO-CORPORELLE</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>par Martine Potentier</td>
<td>323</td>
</tr>
<tr>
<td>Introduction</td>
<td>323</td>
</tr>
<tr>
<td>Thérapie</td>
<td>323</td>
</tr>
<tr>
<td>Premier groupe</td>
<td>324</td>
</tr>
<tr>
<td>Développement des capacités</td>
<td>324</td>
</tr>
<tr>
<td>Massage</td>
<td>325</td>
</tr>
</tbody>
</table>
HYPNOSE ET SEXOTHÉRAPIE
par Joël De Martino .................................................. 327

LES THÉAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES
par François-Xavier Poudat ........................................ 330
Analyse fonctionnelle .................................................. 330
Axe synchronique ...................................................... 330
Axe diachronique ....................................................... 331
Alliance ................................................................. 332
Changer plutôt que guérir : recherche d'un objectif ............... 332
Quel traitement pour quel problème? ................................ 334
Comportement ouvert ................................................. 334
Comportement couvert ou de cognition .......................... 335
Comportement couvert émotionnel ............................... 335
Trois axes ............................................................... 335
Les différentes techniques ......................................... 337
Désensibilisation et exposition progressive au stress .......... 337
Les techniques cognitives ......................................... 338
Recherche des schémas cognitifs inconscients ................. 340
Techniques à médiation corporelle ............................... 343
Ultimes recommandations aux impatients ....................... 345

LES SEXOTHÉRAPIES
par Nicole Arnaud-Beauchamps .................................. 348
Approche sexodynamique .......................................... 348
Étapes du processus .................................................. 348
Approche sexo-corporelle .......................................... 349
Déroulement du processus ........................................ 349
Séxaanalyse ............................................................ 350
Identité de genre ...................................................... 351
Déroulement d'un traitement sexoanalytique ................. 351
Approche systémique ............................................... 352
Bases de la sexothérapie systémique ............................ 352
Déroulement du processus ........................................ 353
Conclusion ............................................................. 353

PSYCHANALYSE ET SEXUALITÉ
par Jean-Marie Szalryd .............................................. 354

THÉAPIES DE COUPLE : LES INDICATIONS, LE CONTRAT THÉRAPEUTIQUE
ET LE SUIVI
par Nadine Grafeille ................................................ 357
Indications des thérapies de couple ............................. 357
Couple ................................................................. 357
Cadre ................................................................. 358
<table>
<thead>
<tr>
<th>Section</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Contrat thérapeutique</td>
<td>358</td>
</tr>
<tr>
<td>Prise de rendez-vous</td>
<td>358</td>
</tr>
<tr>
<td>Rythme et durée des séances</td>
<td>358</td>
</tr>
<tr>
<td>Nombre d'entretiens</td>
<td>358</td>
</tr>
<tr>
<td>Prix des consultations, remboursements, retards et absences</td>
<td>359</td>
</tr>
<tr>
<td>Modalités des entretiens</td>
<td>359</td>
</tr>
<tr>
<td>Premiers entretiens</td>
<td>360</td>
</tr>
<tr>
<td>Suivi thérapeutique</td>
<td>360</td>
</tr>
<tr>
<td>Fantasmatique</td>
<td>361</td>
</tr>
<tr>
<td>Quand doit-on stopper la thérapie?</td>
<td>361</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>362</td>
</tr>
<tr>
<td>TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS ÉRECTILES</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>par Jacques Buvat</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Recommandations générales pour le traitement</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>de la dysfonction érectile</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Faire participer le patient aux décisions</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>Prendre en compte la partenaire</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>Évaluer le risque cardiaque</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>Informer et conseiller</td>
<td>364</td>
</tr>
<tr>
<td>Première étape du traitement : agir sur les causes et les facteurs</td>
<td>364</td>
</tr>
<tr>
<td>de risque modifiables</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Combattre les facteurs de risque vasculaire</td>
<td>364</td>
</tr>
<tr>
<td>Équilibrer les pathologies associées</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>Aménager les facteurs médicamenteaux</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>Orienter vers un psycho-sexothérapeute</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>Traiter une éventuelle cause endocrinienne</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>Deuxième étape : prescrire un traitement oral, essentiellement</td>
<td>366</td>
</tr>
<tr>
<td>aujourd'hui un inhibiteur de la phosphodiésterase de type V (IPDE5)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Yohimbine</td>
<td>366</td>
</tr>
<tr>
<td>Apomorphine sublinguale</td>
<td>366</td>
</tr>
<tr>
<td>Inhibiteurs de la phosphodiésterase de type 5 (IPDE5)</td>
<td>366</td>
</tr>
<tr>
<td>Troisième étape : Les traitements locaux</td>
<td>370</td>
</tr>
<tr>
<td>Auto-injections intracaverneuses</td>
<td>371</td>
</tr>
<tr>
<td>Quatrième étape : les traitements chirurgicaux</td>
<td>372</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>PRISE EN CHARGE DES DYSPAREUNIES ET VAGINISMES</td>
<td>373</td>
</tr>
<tr>
<td>par Sylvain Mimoun</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Dyspareunies</td>
<td>373</td>
</tr>
<tr>
<td>Dyspareunies superficielles</td>
<td>374</td>
</tr>
<tr>
<td>Dyspareunies profondes</td>
<td>374</td>
</tr>
<tr>
<td>Les facteurs psychologiques</td>
<td>374</td>
</tr>
<tr>
<td>Troubles sexuels primaires</td>
<td>375</td>
</tr>
<tr>
<td>Troubles sexuels secondaires</td>
<td>375</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Table des matières

Causes exclusivement psychologiques.......................... 376
Consultation .................................................................. 376
Prise en charge thérapeutique........................................ 377
   Dyspareunies ............................................................. 377
   Vaginisme ................................................................. 378
Conclusion ...................................................................... 379

**PRISE EN CHARGE DE LA SEXUALITÉ DU TROISIÈME ÂGE**
par Noëlla Jarrousse.................................................... 381
Introduction .................................................................. 381
Considérations sociales et statistiques.......................... 381
Comment comprendre la demande sexuelle homme et femme, et quelle prise en charge proposer? ............... 382
   À quelles modifications précises l'homme est-il confronté au 3e âge (sensibilité personnelle très variable)? ........... 382
   Traitement proposé en thérapie cognitive et comportementale pour l'homme et son couple ....................... 383
   Pour la femme ............................................................ 384
   Traitement proposé en thérapie cognitive et comportementale pour la femme et son couple ....................... 385

10 **Fondement de la pensée sexuelle, loi et éthique**

**HISTOIRE DE LA PENSÉE SEXOLOGIQUE**
par Yves Ferroul ............................................................. 390
Sexologie magique .......................................................... 390
Sexologie puritaine .......................................................... 391
Sexologie militante .......................................................... 392
Sexologie pragmatique ...................................................... 393

**PATIENTS ET THÉRAPEUTES : DE LA RELATION À LA SUPERVISION**
par Alain Deneux ............................................................. 395
Relation thérapeutique ....................................................... 395
   Action et acte psychothérapeutiques ......................... 395
Psychodynamique de la relation ....................................... 396
Supervision et analyse de la pratique .............................. 399
Du Groupe Balint à l'analyse des pratiques ...................... 400
Entre contrôle et thérapie ................................................ 400

**LOI ET SEXUALITÉ**
par Renaud Clément, Olivier Rodat ................................. 402
Introduction .................................................................. 402
Loi et identité sexuelle .................................................... 402
   Loi à l'épreuve du transféminisme ............................... 403
   Difficile conciliation entre droit et médecine ............... 403
<table>
<thead>
<tr>
<th>Topic</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Loi, mariage et prohibition</td>
<td>405</td>
</tr>
<tr>
<td>Loi et comportement sexuel</td>
<td>406</td>
</tr>
<tr>
<td>Infractions comportant une atteinte physique directe</td>
<td>406</td>
</tr>
<tr>
<td>à autrui</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Infractions ne comportant pas d'atteinte physique directe à autrui</td>
<td>408</td>
</tr>
<tr>
<td>Régime spécifique de protection des mineurs</td>
<td>409</td>
</tr>
<tr>
<td>Reconnaissance d'un droit au secret professionnel</td>
<td>409</td>
</tr>
<tr>
<td>pour les professions médicales</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>412</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>ÉTHIQUE ET SEXOLOGIE</strong></td>
<td>414</td>
</tr>
<tr>
<td>par Patrick Blachère</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Introduction</td>
<td>414</td>
</tr>
<tr>
<td>Définition de l'éthique</td>
<td>415</td>
</tr>
<tr>
<td>Définition de la sexologie</td>
<td>415</td>
</tr>
<tr>
<td>Éthique et sexothérapie</td>
<td>416</td>
</tr>
<tr>
<td>Peut-on aimer son patient?</td>
<td>416</td>
</tr>
<tr>
<td>Comment répondre à la question de la normalité?</td>
<td>416</td>
</tr>
<tr>
<td>Éthique et prévention en sexologie</td>
<td>417</td>
</tr>
<tr>
<td>Éducation sexuelle (prévention primaire)</td>
<td>417</td>
</tr>
<tr>
<td>Éthique et prévention secondaire</td>
<td>417</td>
</tr>
<tr>
<td>Éthique et recherche en sexologie</td>
<td>418</td>
</tr>
<tr>
<td>Synthèse</td>
<td>419</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>SEXUALITÉ ET RELIGION</strong></td>
<td>421</td>
</tr>
<tr>
<td>par José Soussana</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>La sexualité dans la religion juive</td>
<td>422</td>
</tr>
<tr>
<td>Adultère</td>
<td>422</td>
</tr>
<tr>
<td>Inceste</td>
<td>423</td>
</tr>
<tr>
<td>L'onanisme est réprouvé</td>
<td>423</td>
</tr>
<tr>
<td>Lois de la pureté physique</td>
<td>423</td>
</tr>
<tr>
<td>La sexualité chez les chrétiens</td>
<td>424</td>
</tr>
<tr>
<td>La sexualité dans l'islam</td>
<td>425</td>
</tr>
<tr>
<td>Qu'est-ce que ces religions ont en commun?</td>
<td>426</td>
</tr>
<tr>
<td>Haine partagée de l'homosexualité</td>
<td>426</td>
</tr>
<tr>
<td>Condition de la femme</td>
<td>427</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>428</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>SEXOLOGIE ET HUMANISME</strong></td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>par André Durandeau</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>INDEX</strong></td>
<td>433</td>
</tr>
</tbody>
</table>