

*Que
sais-je?*



LE STRESS

Jean-Benjamin Stora

puf

Le mal du siècle ?

LE STRESS

Le stress est-il le nouveau « Malaise dans la civilisation » ? La fortune sémantique de cette notion, que l'on ne rencontre pas dans la langue française avant le XX^e siècle, ne peut en tout cas laisser indifférent un chercheur, tant le stress possède cette rare spécificité de féconder presque toutes les sciences.

Quelles sont les sources de ce nouveau mal du siècle ? Dans quelle mesure est-il lié à la vie professionnelle des individus ? Peut-on élaborer une théorie générale du stress ? Quels moyens permettent de le prévenir et de le soigner ?

Jean-Benjamin Stora

Jean-Benjamin Stora, psychanalyste- psychosomaticien, est co-directeur du DU de psychosomatique intégrative à la Faculté de médecine de la Pitié-Salpêtrière et psychologue consultant au GHU de la Pitié-Salpêtrière.

À lire également
en *Que sais-je ?*...

- **L'angoisse**
de Vassilis Kapsambelis
- **Les états limites**
de Vincent Estellon

8^e édition 2010

ISBN : 978-2-13-058272-4



9 782130 582724

9 €

N° 2575

Que sais-je ?
www.quesais-je.com
COLLECTION ENCYCLOPÉDIQUE
fondée par Paul Angoulvent