

MARSEILLE • 10, 11 & 12 SEPTEMBRE 2020



FOCUS ATELIER
Jeudi 10 septembre

INSCRIVEZ-VOUS

13h00 - L'examen du périnée et les exploitations possibles

Christiane LECLAIRE • Pierre MARES • Michel BOUVIER •
Chantal FABRE CLERGUE

Cette approche externe, non invasive, la patiente garde son slip, son collant ou son leggings, permet d'évaluer mobilité et tonicité du périnée. Le losange périnéal est divisé en 4 quadrants antérieurs et postérieurs, droits et gauches. Index et majeur du praticien seront délicatement positionnés tour à tour en regard de ses zones en adaptant sa pression, afin d'analyser la mobilité et la tonicité du diaphragme pelvien. La région médiane en regard des muscles Transverses peut également être testée.

Les effets de différents types de respirations, poussées, contractions volontaires ou involontaires peuvent être analysés par l'opérateur. Les conséquences immédiates ou à distance d'un traitement tissulaire ou ostéo-articulaire, d'une rééducation périnéale ou globale sur le diaphragme pelvien sont évaluées aisément par cette méthode lors de la consultation. La proprioception s'en trouve également fréquemment améliorée.

