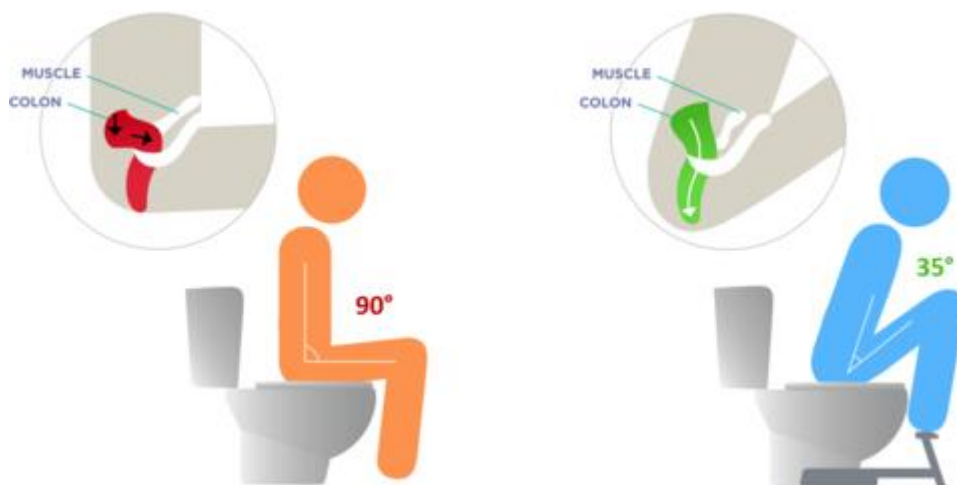


Le Tabouret de Toilette permet d'adopter la position naturelle aux toilettes



Dès les années 60, l'idée d'être accroupi aux toilettes est plutôt répandue. Plusieurs auteurs assurent que la physiologie humaine est mieux adaptée à la position accroupie ¹. Selon le manuel de gastro-entérologie de Henry L. Bockus², la **posture idéale de la défécation est la position accroupie**, les cuisses repliées sur l'abdomen.

Depuis les années 2000, les scientifiques s'intéressent à ce sujet et plusieurs études vont dans ce sens.

En 2003, un médecin israélien³ démontre que **la sensation de vidange intestinale est plus satisfaisante** dans une posture de défécation accroupie par rapport à la position assise. De plus la position assise nécessite un effort expulsif plus important.

Une équipe japonaise⁴ a par la suite réalisé une étude suggérant que plus la flexion de la hanche obtenue en s'accroupissant est grande, plus le canal recto-anal est droit et, par conséquent, **moins d'efforts seront nécessaires** pour la défécation.

En début d'année 2019 une étude américaine⁵ démontre que les dispositifs de modification posturale utilisés pour simuler la position accroupie **influencent positivement la durée de l'expulsion lors de la défécation, et limitent les tensions et l'effort de poussée**.

Le Marche Pied de Toilette est une solution naturelle et efficace pour soulager rapidement la constipation

Cela limite les risques d'hémorroïdes, de constipation et améliore globalement le confort aux toilettes. Le marche pied sera donc utile aussi bien pour résoudre les problèmes cités précédemment qu'en prévention !

Qui est concerné ? Tout le monde, tout simplement.

Une innovation pour les WC brevetée et médaillée au concours Lépine : le Marche Pied du Lutin



- Design ergonomique, conception solide et stable
- Dimensions compatibles avec toutes les cuvettes standards, y compris suspendues
- Hauteur adaptée à tous les adultes et enfants de plus de 1m30
- Rétractable donc discret, il n'encombre pas vos WC
- Installation simple et sans perçage
- Facile d'entretien car il s'enlève et se repositionne facilement
- Made in France
- Eco-responsable : matériaux bruts et recyclables sans colle, ni peinture, ni solvant chimique.

.....

1 : « *The Bathroom* » Alexander Kira (1966)

2 : « *Gastroenterology: The small intestine, absorption and nutrition, the colon, peritoneum, mesentery, and omentum* » Henry L. Bockus (1964)

3 : *Etude, Digestive Diseases and Sciences - Comparison of Straining During Defecation in Three Positions-* Dov Sikirov (2003)

4 : *Etude, Blackwell Publishing Asia - Influence of Body Position on Defecation in Humans - Department of Internal Medicine, Division of Neurology, Sakura Medical Center, Toho University, Sakura, Japan Department of Urology, Tokyo Women's Medical University, Tokyo, Japan Aishin Seiki Inc., Tokyo, Japan Clinical Physiology Unit, Sakura Medical Center, Toho University, Sakura, Japan Department of Radiology, Sakura Medical Center, Toho University, Sakura, Japan Department of Neurology, Chiba University, Chiba, Japan Department of Urology, Dokkyo Medical College, Tochigi, Japan* (2010)

5 : *Etude, Journal of Clinical Gastroenterology - Implementation of a Defecation Posture Modification Device - Division of Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, The Ohio State University Medical Center* (2019)